

KAJ JE ESBL?

ESBL (extended spectrum betalactamases) so encimi, ki jih izločajo nekatere bakterije. Najpogostejši bakteriji sta E. Coli in Klebsiella spp. Ti encimi razgrajajo številne antibiotike, kateri zaradi tega niso učinkoviti pri zdravljenju okužb.

KJE SE NAHAJA?

Najpogosteje se te bakterije nahajajo v prebavilih, zelo redko v sečilih in na koži.



KOLONIZACIJA Z BAKTERIJAMI Z ESBL

O kolonizaciji govorimo takrat, ko je bakterija naseljena na koži ali sluznicah posameznika in ne povzroča bolezni.

Kadar človek zaradi prisotnosti te bakterije dobi znake bolezni kot so: povišana telesna temperatura, gnojni izcedek iz rane ali pljučnico, pa govorimo o okužbi, ki jo je potrebno zdraviti.

DEJAVNIKI TVEGANJA ZA POJAV IN PRENOS BAKTERIJ, KI IZLOČAJO ESBL

Bakterije z ESBL se največkrat prenesejo preko umazanih rok, lahko pa tudi preko umazanih predmetov in površin.

Bakterije z ESBL se lahko pojavijo:

- pri visoki porabi antibiotikov
- pri dolgotrajnem bolnišničnem zdravljenju
- ob prisotnost vstavljenih katetrov (urinski)
- pri nedoslednem razkuževanju rok
- ob prenatrpanosti sob (več ljudi v eni sobi)

ZAKAJ SO POTREBNI IZOLACIJSKI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA ESBL POZITIVNIH BAKTERIJ

Stanovalec, pri katerem je v sluznici črevesa ali kje drugje v telesu prisotna ESBL, je v času bivanja večinoma nameščen skupaj z drugim stanovalcem, ki ima ESBL ali v enoposteljni sobi. V sobe namestimo ustrezne pripomočke za preprečevanje širjenja okužbe (razkužilo za roke, razkužilo za površine, rokavice, plašče, tekoče milo, koše za ločevanje odpadkov).

Za preprečevanje širjenja teh bakterij z ESBL je bistvenega pomena **DOSLEDNO UMIVANJE IN RAZKUŽEVANJE ROK.**

Roke si je potrebno umiti po uporabi toaletnih prostorov, po negi telesa, pred pripravo hrane in pred zaužitjem hrane. Najboljša je uporaba tekočega mila in brisačk za enkratno uporabo.

Pomembno je tudi razkuževanje opreme in pripomočkov, ki pridejo v stik z izločki prenašalca teh bakterij.

Zelo pomembno je, da stanovalce in njihove svojce poučimo o pomenu ustrezne higiene.

KAJ NAREDITI?

- zaposleni ob vsakem stiku s stanovalcem uporabljamo zaščitne rokavice, včasih pa tudi predpasnike in maske
- zaposleni si po vsakem stiku s stanovalcem razkužujemo roke
- na vratih sobe visi obvestilo

Obiske odsvetujemo le v primeru, ko so obiskovalci tudi sami bolni, ali se ne počutijo dobro.

Zdravi ljudje niso ogroženi. Z dotikom, objemom, kašljanjem in kihanjem se bakterije z ESBL ne prenašajo.



Viri:

http://www.mz.gov.si/fileadmin/mz.gov.si/pageuploads/mz_dokumenti/delovna_podrocja/zdravstveno_varstvo/zdravstveno_varstvo_v_posebnih/NAKOBO_oktober_2010/PRIPOROCILA_ESBL_26.10.10.pdf;

<https://www.nijz.si/sl/esbl-proti-antibiotikom-odporne-bakterije-z-encimi-esbl-inali-karbapenemazamj>;

<https://www.zdravstvena.info/vsznj/esbl-in-bolnisnicne-okuzbe/>



ESBL

