

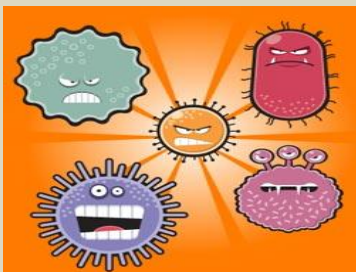
KAJ JE MRSA?

Staphylococcus aureus je bakterija, ki je normalno prisotna na koži (predvsem v kožnih gubah) in sluznicah (nos, žrelo) zdravega človeka. V izjemnih primerih ta bakterija prodre v notranjost telesa in tam povzroči okužbo (bolezen).

MRSA (**M**eticilin **R**ezistentni **S**taphylococcus **a**ureus) je bakterija, ki je razvila odpornost proti večini znanih antibiotikov. Med njimi je tudi antibiotik meticilin, ki se je pred tem uspešno uporabljal za zdravljenje okužb, ki jih povzroča ta bakterija. Zaradi te odpornosti je zdravljenje okužb z MRSA zelo težavno in dolgotrajno.

MRSA za zdrave ljudi ni nevaren. Prijatelji in svojci lahko prihajajo na obisk k stanovalcu, ki ima to bakterijo, vendar morajo upoštevati navodila.

Obiske odsvetujemo le v primeru, ko so obiskovalci tudi sami bolni ali se ne počutijo dobro.



KAKŠNA JE RAZLIKA MED OKUŽBO IN KOLONIZACIJO?

O kolonizaciji govorimo takrat, ko je bakterija naseljena na koži ali sluznicah posameznika in ne povzroča bolezni.

Kadar človek zaradi prisotnosti te bakterije dobi znake bolezni kot so: povišana telesna temperatura, gnojni izcedek iz rane ali pljučnico, pa govorimo o okužbi, ki jo je potrebno zdraviti.

KAKO LAHKO DOBIMO MRSA?

MRSA se prenaša predvsem preko rok in predmetov.

Stiku z MRSA so bolj izpostavljeni tisti, ki:

- dalj časa ležijo v bolnišnici ali so bili v zadnjem času večkrat v bolnišnici
- ležijo na intenzivnih oddelkih
- so bili operirani, oziroma imajo odprte rane
- imajo vstavljene različne katetre, kot je na primer urinski kateter
- in tisti, ki so v zadnjem času prejeli različne antibiotike



ZAKAJ SO POTREBNI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA MRSA?

Stanovalec, pri katerem s testi ugotovimo prisotnost MRSA na koži ali kje drugje v telesu, je v času bivanja večinoma nameščen skupaj z drugim stanovalcem, ki imajo MRSA ali v enoposteljni sobi. V sobe namestimo ustrezne pripomočke za preprečevanje širjenja okužbe (razkužilo za roke, razkužilo za površine, rokavice, plašče, tekoče milo, koše za ločevanje odpadkov).

Pomembno je, da stanovalce in njihove svojce poučimo o pomenu ustrezne higiene rok.

ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA MRSA IZVAJAMO ŠE DRUGE UKREPE, KOT SO:

- zaposleni ob vsakem stiku s stanovalcem pri katerem je bila ugotovljena MRSA uporabljajo zaščitne rokavice, včasih pa tudi predpasnike (če se z delovno obleko dotikamo stanovalca in/ali njegove okolice) in maske
- zaposleni si po vsakem stiku s stanovalcem razkužijo roke

ALI JE MOGOČE MRSA POPOLNOMA UNIČITI?

V primeru, da smo z MRSA kolonizirani, obstaja možnost, da bo s časom MRSA sam izginil iz kože in sluznic. Včasih se zdravniki odločijo tudi za dekolonizacijo. To pomeni, da zdravnik predpiše poseben način umivanja z razkužilnim milom in mazilo za v nos. S tem postopkom lahko v večini primerov odstranimo prisotnost MRSA.



Vir:

[http://www.mz.gov.si/si/delovna_podrocja/zdravstveno_varstvo/razvoj_sistema_zdravstvenega_varstva/nacionalna_komisija_za_obvladovanje_bolnisnicnih_okuzb/informacija_za_bolnike_in_svoje/;](http://www.mz.gov.si/si/delovna_podrocja/zdravstveno_varstvo/razvoj_sistema_zdravstvenega_varstva/nacionalna_komisija_za_obvladovanje_bolnisnicnih_okuzb/informacija_za_bolnike_in_svoje/)

<https://www.nijz.si/sl/staphylococcus-aureus-mrsa-in-ca-mrsa>



MRSA

